

# LE DÉVELOPPEMENT DU BÉBÉ DE 0 À 2 ANS MIEUX LE CONNAÎTRE POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE LUI ET DE SES PARENTS

Drina Candilis-Huisman

Jamais un coup de dés n'abolira le hasard (Mallarmé).

C'est dire qu'il existe une part d'impondérable dans le développement de tout individu, les fœtus y compris, du fait entre autres du mélange de matériel génétique au moment de la fécondation.

On connaît bien désormais les capacités motrices, sensorielles, cognitives des fœtus. Et si les dates d'apparition de ces capacités suivent la même chronologie pour tous (par exemple, la vision devient fonctionnelle entre 20 et 28 semaines de gestation) on ne peut prétendre connaître avec précision comment elles vont s'exprimer et se développer. L'examen des compétences des nouveau-nés mis au point par Brazelton auquel je me référerai ici est une excellente fenêtre sur le tempérament du bébé. Il permet d'observer et de faire observer au parent son excitabilité et sa capacité de régulation qui jouent sur la qualité des états de veille et de sommeil et ses pleurs. Ce sont en effet, avec l'alimentation, les inquiétudes majeures des jeunes parents souvent démunis sur les manifestations normales des enfants. Cet examen s'avère aussi tout à fait utile à la naissance de l'enfant prématuré, malade ou handicapé. Il n'est pas que sa prématurité, sa maladie ou son handicap. Au-delà du trauma que représentent ces situations pour les parents, il est fondamental de dégager un regard sur la vitalité de ce bébé qui s'exprime de toute façon. 3 semaines : Mère et bébé commencent à s'adapter l'un à l'autre. La mère se relève de ses couches, le père reprend son travail et le bébé s'installe dans un rythme qui lui est propre : le sommeil, les pleurs, la succion, la motricité s'affirment, les temps d'éveil commencent à se mettre en place...

Dans Spirale 2019/4 (N° 92), pages 125 à 128

